



*cittaslow*

<https://cittaslow.fr/>

le temps de... de faire, de réfléchir, d'échanger, de ne rien faire ... le temps de vivre

*Cités du bien vivre: bienvenue dans un monde réfléchi !*



« On mange ce qui vient de chez nous, on prend le temps de faire pousser les potagers, d'élever nos bêtes. Comme l'escargot, nous pouvons nous suffire à nous même. »

"Etre *slow* c'est aussi savoir ne pas se prendre trop au sérieux !"

---